

DEVENEZ MONITEUR DE SNOWBOARD

PRÉPARATION AUX DIFFÉRENTS MODULES DU MONITORAT DE SNOWBOARD SUISSE

MISE À NIVEAU TECHNIQUE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Améliorer et adapter votre technique en snowboard
- Gagner en performance physique et mentale
- Evoluer en sécurité en milieu montagnard hivernal

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se mettre au niveau pour réussir haut la main les différents modules du diplôme suisse en snowboard
- Découvrir la pédagogie du snowboard et les différentes étapes de l'enseignement en vu de devenir moniteur

A l'issue de cette action de formation, vous serez capable de :

- savoir optimiser le passage des modules suisses grâce à une préparation technique, pédagogique, physique, mentale
- connaître l'environnement professionnel du moniteur de snowboard
- maîtriser la sécurité en montagne pour soi et pour les autres



MOYENS PÉDAGOGIQUES

Tous les coachs sont diplômés des métiers de l'enseignement, expérimentés, passionnés, très bons connaisseurs de la montagne et du secteur, et spécialisés en sécurité

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel : cours pratiques et théoriques terrain en groupe
- Passage des modules suisses aux Arcs
- Suivi individuel, retours par analyse de vidéo commentées

PRÉ-REQUIS

- Avoir la passion du snowboard
- Etre en bonne condition physique

PROFILS

Envie de transmettre sa passion

Envie de rider tous les jours

Envie d'apprendre, de se dépasser

DATE : 10 DÉC. 2026 – 4 AVRIL 2027

LIEU : LES ARCS (SAVOIE)

DURÉE : 490 HEURES

EFFECTIF : 6 MINIMUM / 9 MAXIMUM

DELAIS ACCES : 1 SESSION / AN



CONTACT

ARNAUD ZIRNHELT

Coach et Moniteur snowboard

06.46.53.55.19

mountainrideacademy@gmail.com

www.mountainrideformation.com



@mountainride_formation

Le diplôme suisse délivré par la SSBS donne l'équivalence du brevet d'état snowboard français une fois validé et donc la possibilité d'enseigner en France ou à l'étranger

CONTENU DE LA FORMATION



MODULE 1 : PERFECTIONNEMENT DU SNOWBOARD SUR PISTE (8 JOURS)

- Explication des différents types de snowboard et des réglages
- Technique sur piste : virage de base, virage carving et maîtrise des bases en freestyle
- Préparation physique : prévention des blessures, étirements, récupération, échauffement.

MODULE 2 : ENTRAINEMENT DE LA RIDE SUR TOUT TYPES DE TERRAIN (8 JOURS)

- Technique de ride sur tous les types de terrains: adaptation, engagement, gestion de l'effort
- Gestion du matériel adéquat pour le freeride: sac + DVA + pelle + sonde

MODULE 3 : PERFECTIONNEMENT FREESTYLE ET FREERIDE (8 JOURS)

- Hors piste et snowpark selon la qualité de neige et les besoins du groupe.

A PARTIR DE 6800€
PACK SWISS
INSTRUCTOR

MODULE 4 : ATELIER MONTAGNE ET CONNAISSANCE DU MILIEU (4 JOURS)

- Sécurité et secours en montagne (exercices DVA, sondage, pelletage, nivologie, coupe de neige, BERA)
- Entretien de son matériel de snowboard.
- Itinérance + nuitée en refuge pour mieux appréhender les conditions hivernales

MODULE 5 : APPRENTISSAGE DE LA PÉDAGOGIE DU SNOWBOARD (4 JOURS)

- Apprentissage des techniques d'enseignement du snowboard débutant à expert.

MODULE 6 : IMMERSION PROFESSIONNELLE: (16 JOURS)

- Double rôle derrière un moniteur pour observer et mettre en pratique les exercices pédagogiques.

MODULE 7 : SB ROOKIE COACH SSBS / PARTIE THÉORIE + NEIGE (5 JOURS)

MODULE 8 : SB CANDIDAT 1 SSBS / MÉTHODOLOGIE NIVEAU 2 - PARTIE 1 (8 JOURS)

+ SB CANDIDAT 2 SSBS / TECHNIQUE NIVEAU 2 - PARTIE 2 (8 JOURS)



OPTIONS PACKS FORMATION

- + Diplôme PSE 1
- + Logement sur demande

MODALITES D'EVALUATION

- Positionnement de départ
- Suivi hebdomadaire personnalisé
- Examens SSBS

VALIDATION DES ACQUIS

- Attestation de fin de formation
- Certificats SSBS

INSCRIPTION

1. Dossier de pré-inscription en ligne
2. Echanges, entretien individuel
3. Dossier d'inscription

RESULTATS 2025-2026



RÉUSSITE
EXAMENS SSBS



PARTENAIRES



MOUNTAIN RIDE FORMATION - 73700 Bourg-Saint Maurice - Certifié QUALISPI

SIRET : 9803 2054 30 0013 - NAF : 9559A - NDA enregistré sous le numéro 8473 0278 973. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Organisme de Formation Professionnelle non assujéti à TVA (article 263-4-4 du CGI)