MOUNTAIN RIDE FORMATION

Planning ski 2026/2027

PIEPS · ATOMIC · LES ARCS Paradiski

		NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER			FEVRIER			MARS			AVRIL
			M	1	PSE1	V	1	Travail ou repos	L	1	Entrainement ski Edgar / Flo / Bruno / Edgar J	L	1	Immersion service des pistes	J	1	Entrainement ski
			M	2		S	2		M	2		M	2		V	2	BILAN FIN SAISON / REPOS
			J	3		D	3		M	3		M	3		S	3	Travail ou repos
			V	4		L	4	Entrainement ski spécifique fleche Stade de slalom Nans/ Flo/ Leo / Edgar	J	4		J	4		D	4	Travail ou repos
			S	5	Repos	M	5		V	5	Test technique Auron	V	5	Travail ou Repos	L	5	Immersion service des pistes
			D	6	PSE2	M	6		S	6	Travail ou repos	S	6		M	6	
			L	7		J	7		D	7		D	7		M	7	
			M	8		V	8	Travail ou repos	L	8	Immersion service des pistes	L	8	Entrainement ski Flo / Leo / Nans / Bruno	J	8	
			M	9		S	9		M	9		M	9		V	9	Travail ou repos
			J	10	Recyclage PSE + entretien matériel + formation skishop	D	10		M	10		M	10		S	10	
			V	11	Journée accueil	L	11	Entrainement ski Préparation mentale Edgar/ Léo/ Bruno /Edgar J	J	11		J	11		D	11	
			S	12	Repos	M	12		V	12	Travail ou repos	V	12	Travail ou repos	L	12	Immersion service des pistes
			D	13		M	13		S	13	Test technique Chamonix	S	13		M	13	
			L	14	Entrainement ski fondamentaux ski Edgar/ Flo / Leo/Nans	J	14		D	14	Travail ou repos	D	14		M	14	
			M	15		V	15	Travail ou repos	L	15	Immersion service des pistes	L	15	Entrainement ski Leo/ Nans / Bruno/ Edgar J	J	15	
			M	16		S	16		M	16		M	16		V	16	Travail ou repos
			J	17		D	17		M	17		M	17		S	17	
			V	18	Travail ou repos	L	18	Test technique Les orres	J	18		J	18	Test technique Valloire	D	18	
			S	19		M	19	Repos	V	19	Travail ou repos	V	19	Travail ou repos	L	19	Immersion services des pistes
			D	20		M	20	Entrainement ski Edgar J/ Flo /Leo/ Nans	S	20		S	20		M	20	
			L	21	Entrainement ski fondamentaux ski Edgar/ Flo / Leo / Nans	J	21		D	21		D	21		M	21	
			M	22		V	22	Travail ou repos	L	22	Formation montagne Secours en équipe ski de randonné Edgar/ Flo / Leo / Nans	L	22	Test technique Pelvoux	J	22	
			M	23		S	23		M	23		M	23	Entrainement ski Nans/ Léo/ Edgar / Edgar J	V	23	Travail ou repos
			J	24		D	24		M	24		M	24		S	24	
			V	25	Travail ou repos	L	25	Entrainement ski Flo/ Nans / Edgar/ Edgar J	J	25	BILAN MI SAISON / REPOS	J	25	Repos	D	25	
			S	26		M	26		V	26	Travail ou repos	V	26	Travail ou repos	L	26	
			D	27		M	27		S	27		S	27		M	27	
			L	28	Congé	J	28		D	28		D	28		M	28	
			M	29		V	29	Travail ou repos				L	29	Entrainement ski Edgar/ Nans / Leo /Flo	J	29	
L	30	PSE1	M	30		S	30					M	30		V	30	
			J	31		D	31					M	31				